

Trainings-Sportprogramm 1. Jahreshälfte 2021

Badminton	Mo.	19.30 – 21.30 Uhr	Carl-Sonnenschein-Schule	Graf-Recke-Straße 153	Burkhard Romberg	mwE
Fitness- und Gesundheitssport						
Wirbelsäulengymnastik	Mo.	18.15 – 19.45 Uhr	Heinrich-Heine-Gesamtschule	Graf-Recke-Str. 94-96	Giuseppe Sansone	mwE
Aerobic / FASZIO® für Fortgeschrittene	Mo.	19.00 – 20.15 Uhr	Staufenhalle Borussia Düsseldorf	Staufenplatz	Edith Wolters	mwEF
FASZIO®-Fitness-Kurs	Mi.	19.00 – 20.00 Uhr	Staufenhalle Borussia Düsseldorf	Staufenplatz	Edith Wolters	mwEAF
FASZIO®-Funktionales Zirkeltraining	Do.	19.00 – 20.15 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Str. 25	Edith Wolters	mwEAF
Funktionales Zirkeltraining	Fr.	19.30 – 21.00 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Str. 25	n.n.	mwEAF
Taekwondo	Di.	20.00 – 22.00 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Str. 25	Dmitriy Ten	mwEAF
	Sa.	18.15 – 19.45 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Str. 25	Dmitriy Ten	mwEAF
Laufen /Nordic Walking / Ski	Do.	18.30 – 19.30 Uhr	Grafenberger Wald	Am Staufenbergplatz 10	Norbert Kastner	mwE
Karate	Mo.	18.30 – 20.00 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Str. 25	Jamal Leghnider	mwKJ ab 8 Ja
	Mo.	18.30 – 20.00 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Str. 25	Shuzo Imai / Peter Meuren	mwJEA
	Mo.	19.30 – 21.00 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Str. 25	Peter Meuren, Stephan Hettstedt, Shuzo Imai	mwJEF
	Mi.	18.30 – 20.00 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Str. 25	Jamal Leghnider	mwK ab 8 Ja
	Mi.	18.30 – 20.00 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Str. 25	Peter Meuren, Stephan Hettstedt	mwEF
Kinderturnen	Mo.	16.30 – 17.30 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Str. 25	Volker Barthels / Laura Schneck	mwK 6–10 Ja
	Mo.	17.30 – 18.30 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Str. 25	Volker Barthels / Laura Schneck	mwK 6–10 Ja
	Mi.	16.30 – 17.30 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Str. 25	Barbara Koßler	mwK 4 Ja
	Mi.	17.30 – 18.30 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Str. 25	Barbara Koßler	mwK 5 Ja
	Mi.	17.30 – 18.30 Uhr	Carl-Sonnenschein-Schule	Graf-Recke-Straße 153	Susanne Jaworek / Amira Jaddi	mwK 6–10 Ja
	Do.	16.40 – 17.40 Uhr	Carl-Sonnenschein-Schule	Graf-Recke-Straße 153	Tina Dillmann / n.n.	mwK 4 Ja
	Do.	17.40 – 18.40 Uhr	Carl-Sonnenschein-Schule	Graf-Recke-Straße 153	Tina Dillmann / n.n.	mwK 5 Ja
	Do.	18.00 – 19.00 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Str. 25	Maresa Grote-Sinn / Amira Jaddi	mwK 6–10 Ja
	Fr.	16.45 – 17.45 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Str. 25	Barbara Koßler	mwK 4 Ja
	Fr.	17.45 – 18.45 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Str. 25	Barbara Koßler	mwK 5 Ja
Eltern-Kind-Turnen	Di.	16.25 – 17.10 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Str. 25	Lena Wolters	mwK 1–4 Ja
	Di.	17.15 – 18.00 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Str. 25	Lena Wolters	mwK 1–4 Ja
	Mi.	16.45 – 17.30 Uhr	Carl-Sonnenschein-Schule	Graf-Recke-Straße 153	Susanne Jaworek	mwK 1–4 Ja
	Do.	16.25 – 17.10 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Str. 25	Mirijam Wiedenmann	mwK 1–4 Ja
	Do.	17.15 – 18.00 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Str. 25	Mirijam Wiedenmann	mwK 1–4 Ja
Leichtathletik	www.duesseldorfertv.de Trainingszeiten online, da sie wegen der Jahreszeiten stark variieren.					
Seniorinnen- und Seniorensport						
Senioren-Gymnastik 1	Di.	18.30 – 19.30 Uhr	St. Benedikt	Charlottenstr. 110 / Klosterstr. 26	Ulrike Davids	mwE ab 60 Ja
Seniorinnen-Gymnastik 2	Mi.	20.00 – 21.30 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Str. 25	Ulrike Hermann	wE ab 60 Ja
Seniorinnen „Happy Oldies“	Do.	14.45 – 16.00 Uhr	Staufenhalle Borussia Düsseldorf	Staufenplatz	Christa Neufeind	wE ab 60 Ja
Tennis	n.V. / Tennis-Abt. DTV-Sportanlage, bzw. Tennishalle / Team					mwSJEA
Volleyball	Mo.	20.00 – 22.00 Uhr	Heinrich-Heine-Gesamtschule	Graf-Recke-Str. 96	Volker Baumann	mwE
	Mo.	20.00 – 22.00 Uhr	Gemeinschaftshauptschule	Bernburger Straße 44	Wolfgang Hübbers	mwE
	Mo.	20.00 – 22.00 Uhr	Thomas Schule	Blumenthalstraße 11	n.n.	mwE Jedermannsport
	Di.	20.15 – 22.30 Uhr	GTS an der Gartenstadt	An der Gartenstadt 45	Ralf Vißers	mwE
	Mi.	20.00 – 22.00 Uhr	Grundschule Flurstraße	Flurstr. 59	Christina Gallinat	mwE
	Do.	20.00 – 22.00 Uhr	Riehl-Kolleg	Am Hackenbruch 35	Marcel Musenbrock	mwE
	Do.	20.00 – 22.00 Uhr	KGS St.-Bruno-Schule	Kalkumer Str. 85	Rainer Kinast / Richard Kosela	mwE
	Fr.	20.00 – 22.00 Uhr	Gemeinschaftsgrundschule	Rolandstraße 40	n.n.	mwE

Änderungen vorbehalten

covid19
bei redaktionsschluss
kein vereinssport möglich

aktuelles programm
www.duesseldorfertv.de

Die Trainingszeiten können sich aus gegebenem Anlass ändern. Zur Sicherheit gibt es die aktuellen Zeiten auf der Website: www.duesseldorfertv.de, per E-Mail: geschaeftsstelle@duesseldorfertv.de oder telefonisch in der Geschäftsstelle: 0211 - 66 66 37

m = männlich
w = weiblich

K = Kinder
J = Jugend

S = Schüler/-innen
E = Erwachsene

A = Anfänger
F = Fortgeschrittene

Ja = Jahre
Jg = Jahrgang